

Stimmungsänderungen:

- Anspannung, Nervosität
- Niedergeschlagenheit
- Depression
- Gefühl der Wertlosigkeit
- Interessenverlust
- Energieverlust
- Überdrehtheit
- Gereiztheit
- Ängste
- Eigene

Veränderungen des Allgemeinbefindens:

- Schlafstörungen
- Alpträume
- Appetitlosigkeit
- Müdigkeit
- Allgemeines Unwohlsein
- Erhöhte Lärmempfindlichkeit
- Eigene

Veränderungen im Denken oder der Wahrnehmung:

- Konzentrationsstörungen
- Gedächtnisstörungen
- Gedankenkreisen
- Entscheidungsschwäche
- Gefühl, dass sich die Realität um einen herum verändert
- Gefühl, dass etwas Unheimliches in der Luft liegt, irgendetwas im Gange ist
- Gefühl, dass man sich über mich lustig macht
- Gefühl, dass über mich gesprochen wird

Vermehrte Beschäftigung mit religiösen Dingen (im Gegensatz zu früher)

Eigene

Verhaltensänderungen:

Unruhezustände

Ungewöhnliches Verhalten

Ziehe mich von Angehörigen und Freunden zurück

Nicht mehr aus dem Bett kommen

Eigene

Aktuelle Medikation vom:

Medikament: Dosierung:

Unterschrift Arzt
(Stempel)

**Folgende Personen sollen
im Krisenfall benachrichtigt
werden:**

Name:

Telefon:

Im Krisenfall ist erfahrungsgemäß
folgende Medikation hilfreich:

Schlechte Erfahrung mit folgenden
Medikamenten:

Maßnahmen, die beim Auftreten
von Warnzeichen ergriffen werden
sollen:

Mein Krisenpass

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Krankenkasse: _____

Behandelnder Arzt: _____

Initiative Psychiatrie Erfahrener / HEIPER
© Psychiatrisches Zentrum Nordbaden 2009

Aktuelle Medikation vom:

Medikament: Dosierung:

Unterschrift Arzt
(Stempel)